

L'Ajuntament de Molins de Rei, conjuntament amb la Diputació de Barcelona, participa en l'organització de les PASSEJADES A LA GENT GRAN- Modalitat Marxa Nòrdica. Aquesta activitat consisteix a compartir amb altres municipis el seu entorn i els seus costums, tot passejant per aquests municipis

Enguany, Molins de Rei compartirà les passejades amb Balsareny, Vilanova i la Geltrú i Cardedeu.

Amb aquesta activitat volem fomentar la pràctica de l'activitat física amb l'objectiu de millorar la salut i evitar el sedentarisme, sobretot de les persones grans.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

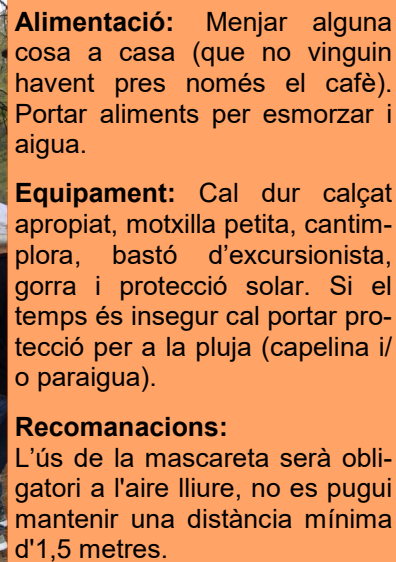
al Poliesportiu Municipal, de dilluns a divendres,
de 9 a 13 h i de 16 a 20 h,
c/ St. Antoni M. Claret, 1 bis
Tel. 93 6801572- poliesportiu@molinsderei.cat

Recomanacions:

L'ús de la mascareta serà obligatori a l'aire lliure, no es pugui mantenir una distància mínima d'1,5 metres.

CICLE PASSEJADES PER A LA GENT GRAN 2021-2022 Modalitat Marxa Nòrdica

**Balsareny
Molins de Rei
Vilanova i la Geltrú
Cardedeu**



Preu: 5,00 €

Gratuita

Preu: 5,00 €

Preu: 5,00 €

Cloenda de les Passejades: prevista al maig de 2022

Introducció a la marxa nòrdica.

Cal inscripció prèvia.



BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ AL CICLE PASSEJADES “A CENT CAP ALS CENT” 2021-2022			
NOM I COGNOMS			
DNI		EDAT	
TELÈFON		TELÈFON D'UN URGÈNCIA	
CORREU ELECTRÒNIC			

*Per participar en el Cicle Passejades cal emplenar aquesta butlleta d'inscripció i lliurar-la al Poliesportiu Municipal.	
Balsareny	Cardedeu
Molins de Rei	Vilanova i la Geltrú
	Clot