

**ACTIVITATS DIRIGIDES PER A ADULTS
a partir de 65 anys**

HORARI	DILLUNS			DIMARTS	DIMECRES			DIJOUS	DIVENDRES	INSTAL·LACIÓ	
9 a 10 h	Activa't 1			Activa't 4	Activa't 1			Activa't 4		Poliesportiu Municipal	
10 a 11 h	Activa't 2	Activa't 3	Benestar 1 (inici octubre)	Benestar 2	Activa't 2	Activa't 3	Benestar 1 (inici octubre)	Benestar 2	Activa't	Poliesportiu Municipal	
10.15 a 11.15 h								Ruta Urbana		Sortida plaça de l'Ajuntament	
10 a 11.30 h				Marxa Nórdica - Matí						Sortida Poliesportiu	
11.15 a 12.15 h				Parc de Salut Parc del Baix Llobregat						Parc del Baix Llobregat	
<hr/>											
15.15 a 16.15 h	Activa't 5						Activa't 5			Poliesportiu Municipal	
16.30 a 17.30 h				Parc de Salut Barri Riera Bonet				Parc de Salut Barri Bonavista			Parcs de Salut: Riera Bonet i Bonavista
16.30 a 18.30 h				Marxa Nórdica - Tarda				Ruta Natural			Sortida Poliesportiu
18 a 19 h	Benestar 3			Benestar 4	Benestar 3			Benestar 4			Escola El Palau

Inscripcions al Poliesportiu Municipal, c/St. Antoni Ma Claret, 1 bis / Tel. 93 6801572 / poliesportiumolins@gmail.com