



# 100% ciutadania

+ 3r congrés de les dones del baix llobregat

Viladecans, 28 i 29 de maig de 2010

## Subseu Molins de Rei

### "Conèixer, prevenir, millorar la salut de les dones, fem-ho plegades"

El proper mes de maig es celebrarà a Viladecans el 3r Congrés de les Dones del Baix Llobregat.

La nostra vila serà una de les nou subseus d'aquest congrés i volem participar-hi aportant la reflexió de moltes dones per visibilitzar les diferències de gènere en la salut. És per això que organitzem un seguit d'accions en les quals us encoratgem a participar-hi, tant a través de la vostra entitat o per iniciativa pròpia. De ben segur que podem fer una molt bona aportació totes plegades, per conèixer, prevenir i millorar la salut de les dones. Les propostes que sorgeixin d'aquest diàleg serà la nostra aportació al Congrés i constituirà la comunicació municipal que es transmetrà al Consell Comarcal del Baix Llobregat.

A continuació us proposem participar i prendre la paraula en les següents activitats.

Ivan Arcas  
Alcalde

Laura Durán  
Regidora de Polítiques d'Igualtat  
entre Dona i Home

**12/30 d'abril. Exposició: "Dones grans, grans dones".**  
De dilluns a divendres, de 9 a 20:30 h. i dissabtes de 9 a 14:00 h. Poliesportiu Municipal.

**14 d'abril. Conferència: "La prevenció del càncer colorectal".**  
Dimecres, 18:30 h. A càrrec de la Dra. Gemma Binefa, metgessa i responsable del programa de Detecció Precoç de Càncer Colorectal de l'Institut Català d'Oncologia.  
Ca n'Atmeller Organitza la Junta de Molins de Rei de l'AECC\_Catalunya contra el Càncer.

**19 d'abril. Taller: "La participació de Molins de Rei en el 3r Congrés de les Dones del Baix Llobregat: La salut de les dones".**  
Dilluns, 18:30 h. A càrrec de Rosa Carbó, tècnica d'igualtat del Consell Comarcal del Baix Llobregat i Norma Martínez, agent d'igualtat de l'Ajuntament de Molins de Rei.  
Ca n'Atmeller

**22 d'abril. Taller: "Sóc dona i estic bé amb el meu cos".**  
Dijous, 18:00 h. A càrrec d'Esperanza Aguilà, Infermera i promotora de salut del Centre d'Anàlisi i Programes Sanitaris (CAPS).  
Ca n'Atmeller

**11 de maig. Videofòrum: "Las vacaciones de Ferragosto".**  
Dimarts, 9:30 h. El treball de cura realitzat per un home a quatre dones, a càrrec de Poliesportiu Municipal l'Observatori de les Dones en els Mitjans de Comunicació.

Accés lliure a totes les activitats.  
Més informació a: 936 803 731

Ca n'Ametller Poliesportiu Municipal  
C. Jacint Verdaguer, 95 C. de Sant Antoni Maria Claret, 1 bis.

Per més informació sobre les activitats:  
[www.elbaixllobregat.net/congresdones](http://www.elbaixllobregat.net/congresdones)



Consell Comarcal  
del Baix Llobregat

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya  
Institut Català de les Dones



Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball  
Unió Europea  
Fons social europeu  
L'FSE inverteix en el teu futur

## Qüestionari

### La salut de les dones

<b>Sexe</b>  <b>Situació laboral</b> <input type="checkbox"/> Treballa per compte aliè <input type="checkbox"/> Treballa per compte propi <input type="checkbox"/> Treballa règim T. de la llar <input type="checkbox"/> Pensionista <input type="checkbox"/> Jubilada <input type="checkbox"/> Aturada <input type="checkbox"/> Treballa a la pròpia llar <input type="checkbox"/> Treballa sense cotitzar SS <input type="checkbox"/> Recerca de primera feina	<b>Edat</b>  <b>Estudis</b> <input type="checkbox"/> Estudis Primaris no finalitzats <input type="checkbox"/> Estudis Primaris <input type="checkbox"/> E. Secundària no finalitzada <input type="checkbox"/> Educació Secundària <input type="checkbox"/> Formació Professional <input type="checkbox"/> Estudis Universitaris <input type="checkbox"/> Formació de postgrau <input type="checkbox"/> Doctorat <input type="checkbox"/> Altre formació no reglada	<b>Nacionalitat</b>  <b>Situació civil</b> <input type="checkbox"/> Soltera <input type="checkbox"/> Conviu amb parella de fet <input type="checkbox"/> Casada <input type="checkbox"/> Separada <input type="checkbox"/> Divorciada
---	---	---

#### 1. Quins són els principals problemes de salut que has tingut?

- Anèmies
- Dolor crònic
- Malalties sistema immunològic
- Malalties endocrines
- Ansietat / depressió
- Altres: \_\_\_\_\_

#### 2. Quins són els principals problemes de salut de les dones de la teva família?

- Anèmies
- Dolor crònic
- Malalties sistema immunològic
- Malalties endocrines
- Ansietat / depressió
- Altres: \_\_\_\_\_

#### 3. Quines creus que són les causes que han provocat aquets problemes de salut?

- Sobrecàrrega de feines
- Poca ajuda per part de la família i de la parella
- Falta de serveis socials: llars d'infants, centres de dia i residències de gent gran
- Falta d'autoestima
- Poca informació i desconeixement del propi cos
- Altres: \_\_\_\_\_

## Qüestionari

**4. Quantes hores dediques al dia a la cura d'altres persones de la teva família?**

- Entre 0 i 2 hores
- Entre 2 i 6 hores
- Entre 6 i 12 hores
- Més de 12 hores

**5. Has de tenir cura d'alguna persona malalta crònica a la teva família?**

- No
- Sí, està immobilitzada
- Sí, necessita una atenció especial
- Sí, es val per si mateixa però cal fer-li el menjar, rentar-li la roba, planxar, etc.

**6. Has rebut informació/suport per facilitar la teva tasca de cuidadora de malalts crònics?**

- No l'he sol·licitada
- No, la vaig sol·licitar i no me la van donar
- Sí, però és insuficient
- Sí, és un bon suport

**7. Quan temps tardes en tenir els resultats de les teves exploracions mèdiques (analítiques, radiografies, mamografies...)?**

- 1 setmana
- 15 dies
- 30 dies
- Entre 1 mes i 2 mesos
- Més de 2 mesos

**8. En general, pots assenyalar el benestar de la teva relació amb el sistema sanitari (ambulatori, hospital, serveis socials)?**

- Resolució de les teves necessitats:

<input type="checkbox"/> No les ha assolit	<input type="checkbox"/> Insuficientment	<input type="checkbox"/> Satisfactòriament	<input type="checkbox"/> Sí, assolides plenament
--	--	--	--

- Satisfacció de les teves expectatives:

<input type="checkbox"/> No les ha assolit	<input type="checkbox"/> Insuficientment	<input type="checkbox"/> Satisfactòriament	<input type="checkbox"/> Sí, assolides plenament
--	--	--	--

- Respecte dels teus drets:

<input type="checkbox"/> No les ha assolit	<input type="checkbox"/> Insuficientment	<input type="checkbox"/> Satisfactòriament	<input type="checkbox"/> Sí, assolides plenament
--	--	--	--

- Reconeixement de la teva autonomia per prendre decisions:

<input type="checkbox"/> No les ha assolit	<input type="checkbox"/> Insuficientment	<input type="checkbox"/> Satisfactòriament	<input type="checkbox"/> Sí, assolides plenament
--	--	--	--

## Qüestionari

9. Que t'agradaria canviar de la manera en que ets atesa al sistema sanitari?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

10. Quines d'aquestes propostes creus que són necessàries per a garantir un benestar integral de la teva salut?

- Agilitzar i facilitar l'accés als serveis
- Línia d'assistència telefònica 24 hores
- Reduir la medicació excessiva
- Detectar i atendre a les persones de grups de risc (malaltia crònica, càrregues familiars, pobresa, persones cuidadores, immigrants, prostitució, addiccions, discapacitats, etc.)
- Promocionar els drets a decidir amb llibertat
- Enfortir la coordinació entre els serveis de l'ambulatori, hospitals i els serveis socials
- Potenciar que les entitats de salut facin propostes sobre decisions municipals que els afectin.

**Moltes gràcies per la teva aportació**